

## Pakendi infoleht: teave kasutajale

### Broncophen, siirup

Toimeained: aed-liivatee ürdi vedelekstrakt, altee juure vedelekstrakt

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 5 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Broncophen ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Broncophen'i võtmist
3. Kuidas Broncophen'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Broncophen'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Broncophen ja milleks seda kasutatakse**

Broncophen on traditsiooniline taimne ravimpreparaat, mille näidustus põhineb pikaajalisel kasutamiskogemusel.

Leevendab kurguärritust ja soodustab rögaeritust ülemiste hingamisteede viirushaigustega kaasneva köha puhul.

Kui pärast 5 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **2. Mida on vaja teada enne Broncophen'i võtmist**

##### **Broncophen'i ei tohi võtta**

kui olete toimeainete, teiste *Lamiaceae* perekonda kuuluvate taimede või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Broncophen'i võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kui tekib palavik, hingeldus ja/või mädane röga, tuleb konsulteerida arstiga.

Samaaegselt manustatavate ravimite imendumine võib hilineda. Ettevaatusabinõuna ei tohi ravimit võtta ½ tundi kuni 1 tund enne või pärast teiste ravimite võtmist.

##### **Lapsed**

Ravimit ei ole soovitatav kasutada alla 4-aastastel lastel, sest puuduvad vastavad andmed ja vajalik on konsulteerida arstiga.

##### **Muud ravimid ja Broncophen**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid, sh ilma retseptita ostetavaid ravimeid.

Askorbiinhape (sisaldub ravimis abiainena) võib mõjutada teiste teie võetavate ravimite toimet. Rääkige oma arstile, kui te võtate mõnda järgmistest ravimitest: rauda sisaldavad ravimid, antatsiidid.

Puuduvad teadaolevad koostoimed teiste ravimitega.

### **Rasedus ja imetamine**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Piisavate andmete puudumisel ei ole ravimit soovitatav kasutada raseduse ja imetamise ajal.

### **Broncophen koos toidu ja joogiga**

Puuduvad uuringuandmed toidu ja joogi mõju kohta ravimi toimele.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Ravimi toimet autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimele ei ole uuritud.

### **Broncophen sisaldab sahharoosi, glükoosi ja fruktoosi**

Ravim sisaldab 1,75 g sahharoosi ja 0,063 g vaarikamahla kontsentraati (sisaldab sahharoosi, glükoosi ja fruktoosi) 5 ml kohta, mis vastab ligikaudu 0,15 leivaühikule (LÜ). Sellega tuleb arvestada suhkurtõbe põdevatel patsientidel. Kui arst on teile öelnud, et teie (või teie laps) ei talu teatud suhkruid või teil (või teie lapsel) on diagnoositud pärilik harvaesinev fruktoositalumatus (mistõttu teie organism ei suuda lagundada fruktoosi), peate enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

### **Broncophen sisaldab etanooli**

Alkoholi sisaldus kokku on 5,2% (v/v).

Ravim sisaldab 206 mg alkoholi (etanool) iga 5 ml kohta või 412 mg 10 ml kohta, mis vastab 41,2 mg/ml. Alkoholi sisaldus selle ravimi 5 ml-s, mis on mõeldud 4...12-aastastele lastele, vastab 6 ml õllele või 3 ml veinile. Alkoholi sisaldus selle ravimi 10 ml-s vastab 11 ml õllele või 5 ml veinile. Väike alkoholi kogus selles ravimis ei oma tõenäoliselt märkimisväärset toimet.

### **Broncophen sisaldab abiainena askorbiinhapet:**

Ravim sisaldab 46,7 mg askorbiinhapet 5 ml kohta. Enne Broncophen'i võtmist rääkige oma arsti või apteekriga

- kui teil on raske neerufunktsiooni häire ja te olete dialüüsipatsient: te ei tohi võtta rohkem kui 50 kuni 100 mg askorbiinhapet ööpäevas, kuna vastasel juhul võib tekkida kõrge oksalaadi kontsentratsioon veres (hüperoksalateemia), mis viib oksalaadi kristallide (neerukivid) moodustumiseni neerudes;
- kui teil on kalduvus neeru- või kuseteede kivide tekkeks või teil on anamneesis mitmeid neerukive, ei tohi te võtta rohkem kui 100 kuni 200 mg askorbiinhapet ööpäevas.
- kui teil on spetsiifilised haigused (hemokromatoos, talasseemia ja sideroblastiline aneemia): askorbiinhape suurendab raua imendumist, seetõttu võib selle kasutamine suurtes annustes olla ohtlik.

### **Broncophen sisaldab metüülparahüdroksübensoaati (E218) ja propüülparahüdroksübensoaati (E216)**

Võivad tekitada allergilisi reaktsioone (ka hilistüüpi).

### 3. Kuidas Broncophen'i võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### **Soovitav annus on:**

##### Täiskasvanud ja üle 12-aastased noorukid:

10 ml iga 3 tunni järel kuni 6 korda ööpäevas; ööpäevane maksimaalne annus on kuni 60 ml.

##### 4...12-aastased lapsed:

5 ml iga 3 tunni järel kuni 6 korda ööpäevas; ööpäevane maksimaalne annus on kuni 30 ml.

##### Alla 4-aastased lapsed:

Ravimit ei ole soovitatav kasutada alla 4-aastastel lastel, sest puuduvad vastavad andmed ja vajalik on konsulteerida arstiga.

##### *Manustamisviis:*

Suukaudne.

Võtke Broncophen'i lahjendamata, kasutades manustamiseks kaasasolevat mõõtekorki, millel on skaala vahemikus 2,5 ml kuni 20 ml.

Vajadusel võite Broncophen'i võtta lahjendatult vees või soojas tees.

##### *Ravi kestus:*

Kui sümptomid püsivad pärast ravimi kasutamist 5 päeva jooksul, peate pidama nõu arstiga.

#### **Kui te võtate Broncophen'i rohkem, kui ette nähtud**

Kui olete võtnud seda ravimit soovitatavast oluliselt suuremas annuses, võivad ravimi teadaolevad kõrvaltoimed esineda tugevamal kujul. Lisaks võivad ravimis abiainena sisalduva askorbiinhappe tõttu tekkida sellised kaebused, nagu seedetrakti kaebused (nt kõhulahtisus, iiveldus, oksendamine jne), vere punaliblede lagunemine (eriti glükoos-6-fosfaatdehüdrogenaasi puudulikkusega patsientidel); üleannustamise korral võivad moodustuda neerukivid ja tekkida neerufunktsiooni häired kuni neerupuudulikkuseni (kaasa arvatud). Sel juhul teavitage oma arsti. Vajadusel otsustab arst, milliseid meetmeid on vaja rakendada.

#### **Kui te unustate Broncophen'i võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### 4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Aed-liivateed sisaldavate ravimitega seoses on täheldatud ülitundlikkusreaktsioone, aga ka seedetrakti häireid. Esinemissagedus ei ole teada.

Askorbiinhappega (sisaldub abiainena) seotud kõrvaltoime: Kui ravimit kasutatakse vastavalt juhiste, ei ole kõrvaltoimeid üldiselt oodata. Väga harva või teadmata sagedusega on teatatud vere punaliblede lagunemisest (hemolüüs, eriti glükoos-6-fosfaatdehüdrogenaasi puudulikkusega patsientidel), kõhulahtisusest (suurte annuste korral), neerukividest ja ülitundlikkusreaktsioonidest.

#### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## 5. Kuidas Broncophen'i säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida pudel originaalpakendis, valguse eest kaitstult.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel temperatuuri eritingimusi.

Pärast kasutamist sulgeda pudel tihedalt. Pärast pudeli esmakordset avamist tuleb selle sisu kasutada ära 4 nädala jooksul.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil pärast „Kõlblik kuni:”. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## 6. Pakendi sisu ja muu teave

### Mida Broncophen sisaldab

- Toimeained on:

1 ml siirupit sisaldab:

154 mg aed-liivatee ürdi (*Thymus vulgaris* L. ja *Thymus zygis* L., *Thymi herba*) vedelekstrakti (1 : 2...2,5); ekstraheeriv aine: 10% (m/m) ammoniaagi lahus : 85% (m/m) glütserool : 90% (v/v) etanool : vesi (1 : 20 : 70 : 109)

132 mg altee juure (*Althaeae officinalis radix*) vedelekstrakti (1 : 20); ekstraheeriv aine: vesi

- Abiained on:

Sahharoos, vaarikamahla kontsentraat (sisaldab sahharoosi, glükoosi ja fruktoosi), askorbiinhape, metüülparahüdrosübensoaat (E218), propüülparahüdrosübensoaat (E216), puhastatud vesi.

### Kuidas Broncophen välja näeb ja pakendi sisu

Broncophen on aed-liivatee ja vaarika lõhna ning maitsega pruunikaspunane viskoosne vedelik suukaudseks kasutamiseks. Siirup on pakendatud 150 ml suurusega pruunidesse klaaspudelitesse, millel on kaitserõngaga keeratav kork. Kaasasolev mõõtekork, millele on märgitud skaala vahemikus 2,5 ml kuni 20 ml, võimaldab täpselt välja mõõta soovitatava annuse.

Esineda võib helveste teket, mis võib ilmned ka sademena või kogumitena keeratava korgi sisepinnale. See ei mõjuta ravimpreparaadi toimet ega kvaliteeti.

### Müügiloa hoidja ja tootja

Kwizda Pharma GmbH

Effingergasse 21

1160 Vienna

Austria

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

KBM Pharma OÜ

Tähtvere 4

51007 Tartu

Tel: +372 733 8080

**Infoleht on viimati uuendatud jaanuaris 2025.**